

796.011

• • , • • , • • , • •

«

» (« »)

•

,

:

,

,

•

voronkov@bsu. edu. ru

•

• 2015

,

• 2018

•

[2].

,

,

•

,

,

25-30

•

100

•

100

•

21

2018

«

-

«

» ()»,

[4].

•

,

•

•

,

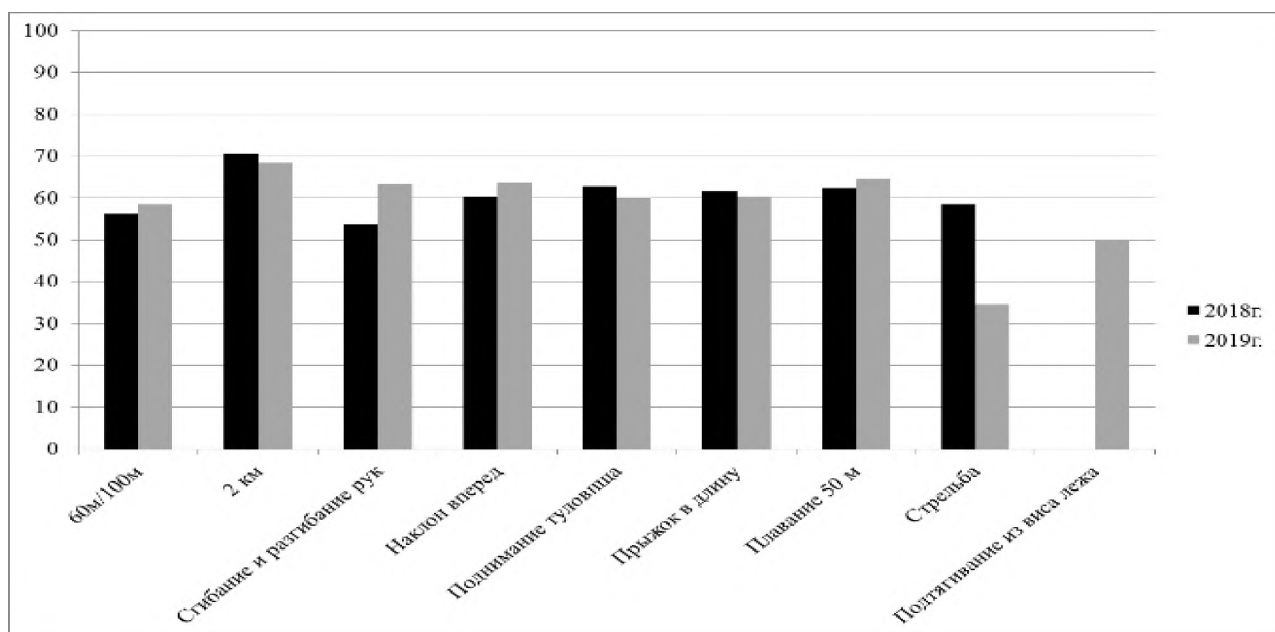
•

•

2018 2019 .

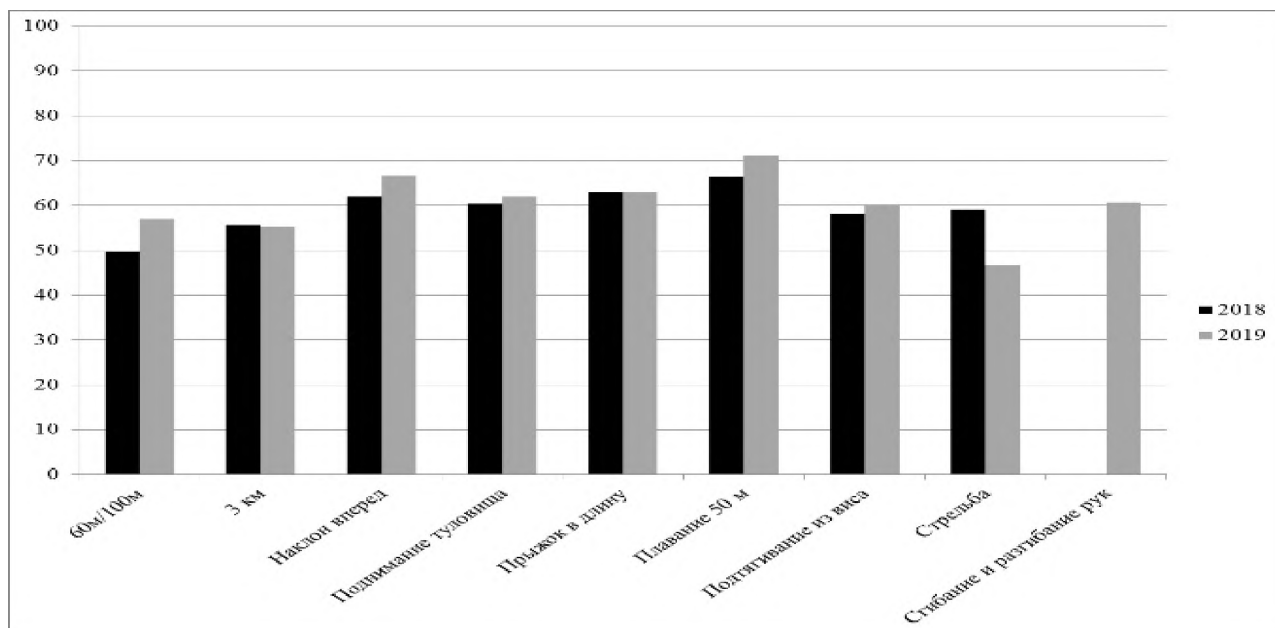
60 , - 40 ,
- 25 .
60 : 84 9,2 6- (18-24) 56 ,
8,2 - 1
28 .
(18-24) . 9,2 60 6- 62 ,
8,2 69 .
7 , 11,2 10,2 27 ,
143 144 6- (18-24) 5 43 44 ,
1 100 -
(2 (6 45)) .
(110 4) .
100 «
».
3
100 7:40,00,
8:05,24,
- 7:52,24! 50 100 [2, 4, 5].
100 -
100-
30 35 [4].

2018 . , 2- 2019 . 1-
 1 2018 2019
 2
 2018 - 71 , 2019 - 68 .



1 -
 ()

3
 (2),
 2,
 55,5 2018, 2019 .
 ,
 , 60
 100
 60 (2018)
 (2019) - 58 56 — 56,
 100 60
 6,5
 6,84 , 6,68
 [4, 5].



2 -

()

- 60 ,
- 60

« 50 » «
».

«

».

,

,

.

,

,

.

,

«

» [4].

35 ,
60 .

2019

—

2018

- 47

.

.

,

.

(,

)

100

.

« »

.

,

.

,

,

,

,

.

1. « » () [12 2019 90 // «GTO.RU». - : <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5c8a217b493d3.pdf>
2. []: : <http://polyathlon-russia.com>
3. () - []: 31 2017 // «GTO.RU». - : <https://gto.ru/files/uploads/documents/58edf3206867a.pdf>
4. « » ()» []: 21.09.2018 // «GTO.RU». - : <https://www.gto.ru/files/uploads/documents/5cb825f89463e.pdf>
5. []: 2018-2021 ., 2019 - : <http://frs24.ru/st/normativ-po-begu/>

796.323.2

• •

• • • • •

2 • • ,

• — ().
 , : , , , , , .

valera. ishuhin@yandex. ru